
एकांत में एकलव्य

➤➤ एकांत V/s अकेलापन

➤➤ _ ➤➤ एकांत (Solitude)

→ आनंद की अवस्था / मौन का अनुभव / तृप्त का अनुभव / परम संतोष की अवस्था / सम्पूर्ण Satisfaction की अवस्था / पुलकित अवस्था

■ प्रभु मिलन का अनुभव - एक के अंत में खो जाना - This is परम एकांत (Supreme Solitude)

→ इतिहास में सभी महान कार्य / आविष्कार एकांत में हुए हैं

➤➤ _ ➤➤ अकेलापन (Lonliness)

→ उदासी की अवस्था / दुःख की अवस्था / Depression की अवस्था / खालीपन की अवस्था

■ -ve वैराग

■ रेडियो / पाप / व्यक्तियों से उस खालीपन को भरने की कोशिश करता है

➤➤ एकांत में हमें क्या क्या करना है ?

➤➤ _ ➤➤ (S)elf Discipline (आत्म अनुशासन)

→ अपनी फिक्स्ड दिनचर्या बनाओ

■ अपना Proper Routine / Time Table बनाओ और उसे दृढ़ता से फॉलो करो

➤➤ _ ➤➤ (S)elf Analysis / Checking / Examination (विश्लेषण)

→ भगवान को पाने के बाद भी ये खालीपन क्यों ?

■ दूसरों का विश्लेषण करना बहुत आसान है

■ स्वयं का विश्लेषण करना कठिन है

➤➤ _ ➤➤ (S)elf Rememberence

→ मैं कौन ?

■ परिस्थितियों के संपर्क आने पर मैं कैसे react करती हूँ ?

■ श्रीमत का किस हद तक पालन करती हूँ ?

➤➤ _ ➤➤ (S)elf Training (स्वधाय्य)

→ स्वयं ही स्वयम का टीचर बनो

■ खुद ही खुद को समझाओ को इन संबंधों में क्यों फंसा है अब तक ?

➤➤ _ ➤➤ (S)elf Mastery

→ स्वयं की इन्द्रियों पर सम्पूर्ण नियंत्रण

» _ » (S)elf Inspiration / Motivation

→ स्वयं को महान कार्यों के लिए प्रेरित करो

- किसी क्लास का इंतज़ार मत करो की वो तुम्हे प्रेरित करो
- पुरुषार्थ को ऊंचा उठाने के लिए मधुबन जाने का इंतज़ार मत करो

→ पराजय होने पर / Reject होने पर खुद को फिर से खड़ा करो

- कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती...

» _ » (S)ilence का अनुभव करना

→ आत्म क्रान्ति मौन में ही घटित होगी

- स्व परिवर्तन मौन में ही आएगा

→ मौन थोपा हुआ नहीं होना चाहिए

- मौन परिणाम है परमात्म प्रेम / का , चिंतन का / मगन

अवस्था का

» _ » (S)wapan देखना (Visualization)

→ जो जो करना है... उसे Visualize कीजिये

- संसार के सभी महान कार्यों की शुरुआत स्वपन से ही हुई थी

→ जो कुछ भी देखोगे... वह समीप आता जाएगा

- और फिर स्वपन और मैं एक हो जायेंगे

» _ » (S)elf Churning (आत्म मंथन)

→ ज्ञान के एक एक पॉइंट की गहराई में जाओ

» _ » (S)elf Talk

→ स्वयं से और भगवान से बातें कीजिये

- यह अपूरण रहा हुआ Unfulfilled Task है...
 - पूरा कल्प दूसरों से बातें बहुत कर ली
-